

Tos



COMITÉ NACIONAL DE NEUMONOLOGIA

Tos en el Niño

- La tos es un mecanismo de defensa, que permite expulsar partículas extrañas, (por ejemplo secreciones), de la vía aérea.
- Es un síntoma muy frecuente, que puede originarse en cualquier lugar del aparato respiratorio y ser causado por muchas enfermedades.
- La causa más común de tos en los niños se produce por infecciones respiratorias, generalmente virales, que son autolimitadas y debido a la inflamación que provocan, la tos puede durar hasta 3 semanas. Cuando los niños concurren a jardines maternos, la sucesión de varios de estos episodios puede manifestarse como tos persistente, pero en realidad se trata de diferentes infecciones.

- En la mayoría de los casos el pediatra puede diagnosticar la causa la tos y tratar el problema, como por ejemplo, broncodilatadores en obstrucción bronquial, lavajes nasales en un resfrío, antibióticos en una neumonía, etc, pero en la mayoría de los casos este reflejo se va a limitar solo.

- No se recomienda el uso de fármacos antitusivos, ya que inhiben este mecanismo de defensa, y pueden agravar el cuadro.

- Existe en el mercado gran cantidad de fármacos antitusivos y combinaciones que NO deben administrarse sin prescripción médica.

- Una causa frecuente de tos en la infancia es la exposición a tabaco ambiental (humo de primera, segunda o tercera mano).

¿Cuándo debe preocuparnos la tos?

- Cuando se prolonga más de cuatro semanas y es productiva (es decir que moviliza secreciones)

- Cuando se acompaña de mal estado general, cianosis, pérdida de peso, fiebre prolongada.

- Cuando hay otros tosedores en la familia.

- Cuando la tos afecta a la calidad de vida del niño y su familia.